

# „Twoje Prawo do Bezpieczeństwa: Zasady, które Cię Chronią”

## 1. Zawsze masz prawo do bezpieczeństwa:

Nikt nie ma prawa Cię bić, krzywdzić ani traktować źle. Jeśli tak się dzieje, nie jest to twoja wina.



[https://pl.freepik.com/darmowe-wektory/zestaw-mieszanki-serca-z-ziemia\\_39326429.htm#fromView=search&page=1&position=40&uuid=a7151062-9505-4fe8-904e-7d2cbcd0c4fc](https://pl.freepik.com/darmowe-wektory/zestaw-mieszanki-serca-z-ziemia_39326429.htm#fromView=search&page=1&position=40&uuid=a7151062-9505-4fe8-904e-7d2cbcd0c4fc)>Obraz autorstwa brgfx na Freepik</a>

## 2. Dorośli muszą cię chronić:

Jeśli ktoś Cię krzywdzi to dorośli, opiekunowie, wychowawcy, nauczyciele, policja – mają obowiązek Cię chronić i zapewnić Ci bezpieczeństwo.



[https://www.freepik.com/free-vector/family-umbrella\\_810657.htm#fromView=search&page=3&position=34&uuid=e2fe86f4-bf50-4a9b-8a49-c3598b220ca1](https://www.freepik.com/free-vector/family-umbrella_810657.htm#fromView=search&page=3&position=34&uuid=e2fe86f4-bf50-4a9b-8a49-c3598b220ca1)>Image by kreativkolrs on Freepik</a>

### 3. Masz prawo powiedzieć "nie"

Jeśli ktoś zmusza Cię do robienia czegoś, co jest złe lub Cię boli, masz prawo powiedzieć "nie" i powiedzieć o tym zaufanej osobie.



[https://www.freepik.com/free-vector/no-means-no-concept\\_9158986.htm#fromView=search&page=1&position=0&uuid=5b297706-e013-47c0-b405-5bbeab281ce6](https://www.freepik.com/free-vector/no-means-no-concept_9158986.htm#fromView=search&page=1&position=0&uuid=5b297706-e013-47c0-b405-5bbeab281ce6)>Image by freepik</a>

### 4. Masz prawo mówić o swoich uczuciach

Możesz i powinieneś mówić o tym, co czujesz, zwłaszcza jeśli coś Cię martwi lub boli. Dorośli powinni cię wysłuchać.



[https://www.freepik.com/free-vector/teenage-boy-getting-skincare-tips-from-supportive-friend\\_43103103.htm#fromView=search&page=1&position=6&uuid=6129236f-b5e2-4fca-999c-754dd0ea2b06](https://www.freepik.com/free-vector/teenage-boy-getting-skincare-tips-from-supportive-friend_43103103.htm#fromView=search&page=1&position=6&uuid=6129236f-b5e2-4fca-999c-754dd0ea2b06)>Image by brgfx on Freepik</a>

## 5. Nikt nie może cię obrazić

Agresja słowna, czyli wyzywanie, poniżanie lub obrażanie, jest także formą przemocy. Masz prawo powiedzieć o tym dorosłemu i oczekiwać, że Ci pomoże.



[https://www.freepik.com/free-vector/bullying-kids-cartoon-characters-set\\_33707223.htm](https://www.freepik.com/free-vector/bullying-kids-cartoon-characters-set_33707223.htm)>Image by brgfx on Freepik</a>

## 6. Nie jesteś sam:

Jeśli czujesz się samotny, smutny lub boisz się, są ludzie, którzy chcą i mogą Ci pomóc, jak psychologowie, pedagodzy, wychowawcy, nauczyciele, czy policja.



[https://www.freepik.com/free-vector/group-therapy-cartoon-icon-set-with-group-three-four-children\\_6846562.htm#fromView=search&page=1&position=42&uid=135326a7-0ec7-43df-b866-2b9387f1bfff](https://www.freepik.com/free-vector/group-therapy-cartoon-icon-set-with-group-three-four-children_6846562.htm#fromView=search&page=1&position=42&uid=135326a7-0ec7-43df-b866-2b9387f1bfff)>Image by macrovector on Freepik</a>

## 7. Zły dotyk to zły dotyk.

Nikt nie ma prawa Cię dotykać w sposób, który jest niewłaściwy lub sprawia, że czujesz się niekomfortowo. Powiedz o tym zaufanej osobie.



[https://www.freepik.com/premium-vector/parenting-composition-set\\_21078451.htm#from\\_view=detail\\_alsolike](https://www.freepik.com/premium-vector/parenting-composition-set_21078451.htm#from_view=detail_alsolike)>Image by macrovector on Freepik</a>

## 8. Twoje zdrowie jest ważne

Dorośli muszą zadbać o to, żebyś miał/miała co jeść, byłeś/byłaś zdrowy/a i miał/miała bezpieczne miejsce do życia.



[https://www.freepik.com/free-vector/illustration-happy-healthy-family\\_2945087.htm#fromView=search&page=1&position=8&uuid=9498212c-7c21-4801-86f6-bb79035f3406](https://www.freepik.com/free-vector/illustration-happy-healthy-family_2945087.htm#fromView=search&page=1&position=8&uuid=9498212c-7c21-4801-86f6-bb79035f3406)>Image by rawpixel.com on Freepik</a> <a href="https://www.freepik.com/free-vector/illustration-family-life-insurance\_3133075.htm#from\_view=detail\_alsolike">Image by rawpixel.com on Freepik</a>

## 9. Masz prawo do prywatności

Twoje rzeczy, sekrety i przestrzeń osobista są ważne. Nikt nie powinien naruszać twojej prywatności bez powodu.



[https://www.freepik.com/free-vector/tidy-children-room-interior-with-bunk-bed-pictures-wall-aquarium-with-fish-toys\\_7498940.htm#fromView=search&page=1&position=3&uuid=38ca859f-a428-4f1f-a332-76a05fc482de](https://www.freepik.com/free-vector/tidy-children-room-interior-with-bunk-bed-pictures-wall-aquarium-with-fish-toys_7498940.htm#fromView=search&page=1&position=3&uuid=38ca859f-a428-4f1f-a332-76a05fc482de)>Image by macrovector on Freepik</a>  
<a href="https://www.freepik.com/free-vector/cute-girl-wearing-pink-shirt-cartoon-character\_27186434.htm#fromView=search&page=1&position=7&uuid=9c9b5062-84b9-47c8-a78a-a844d4bcfcfb">Image by brgfx on Freepik</a>

## 10. Masz prawo do ochrony wizerunku

Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrywać bez twojej zgody i zgody twoich rodziców/opiekunów prawnych. Masz prawo decydować, kto może zobaczyć twoje zdjęcia.



[https://www.freepik.com/free-vector/kid-saying-no-concept-illustration\\_38687006.htm#fromView=search&page=1&position=15&uuid=841c399c-8c47-4f76-89a2-12aa559045b9](https://www.freepik.com/free-vector/kid-saying-no-concept-illustration_38687006.htm#fromView=search&page=1&position=15&uuid=841c399c-8c47-4f76-89a2-12aa559045b9)>Image by storyset on Freepik</a> <a href="https://www.freepik.com/free-vector/analog-camera-outline-sticker-overlay-design-resource-vector\_31067876.htm#fromView=search&page=1&position=23&uuid=607ebe76-102d-4517-bb52-fc506147a91a">Image by rawpixel.com on Freepik</a>

## 11. Szybka pomoc w razie potrzeby

Jeśli ktoś Cię skrzywdzi, pomoc powinna nadejść szybko – policja i inne służby muszą działać od razu, żeby Cię chronić.



[https://www.freepik.com/free-vector/collection-police-people\\_7870595.htm#fromView=search&page=1&position=28&uuid=5b61af13-e7e6-4172-80b0-1262592f1e6a](https://www.freepik.com/free-vector/collection-police-people_7870595.htm#fromView=search&page=1&position=28&uuid=5b61af13-e7e6-4172-80b0-1262592f1e6a)>Image by pikisuperstar on Freepik</a>

## 12. Bezpieczeństwo w Internecie i mediach społecznościowych

W Internecie i na portalach społecznościowych trzeba zachować ostrożność. Nie udostępniaj prywatnych informacji obcym osobom i nie wierz we wszystko, co tam przeczytasz. Jeśli ktoś w sieci zachowuje się wobec Ciebie źle, powiedz o tym dorosłemu.



[https://www.freepik.com/free-vector/back-view-couple-kid-looking-computer-online-learning\\_11829750.htm#fromView=search&page=2&position=33&uuid=b18cee2e-3912-4f13-bf92-8a054f669ea8](https://www.freepik.com/free-vector/back-view-couple-kid-looking-computer-online-learning_11829750.htm#fromView=search&page=2&position=33&uuid=b18cee2e-3912-4f13-bf92-8a054f669ea8)>Image by brgfx on Freepik</a>